



DE LA MEDICINA MODERNA A LA TRADICIONAL
NOTAS PARA PENSAR LAS PLANTAS
MEDICINALES EN TIEMPOS DE PANDEMIA
(COVID-19).

Ing. Agr. Cupertino Ovidio Pérez Vásquez

Instituto de Investigaciones Centro Universitario de San Marcos

Número 12 Septiembre –noviembre 2020

ISBN: 978-9929-81650-3

DE LA MEDICINA MODERNA A LA TRADICIONAL

NOTAS PARA PENSAR LAS PLANTAS MEDICINALES EN TIEMPOS DE PANDEMIA (COVID-19).

AUTOR

Ing. Agr. Cupertino Ovidio Pérez Vásquez



Diseño de Portada: Oduver Pérez-Méndez.

Doceava edición: septiembre - noviembre 2020

DE LA MEDICINA MODERNA A LA TRADICIONAL

NOTAS PARA PENSAR LAS PLANTAS MEDICINALES EN TIEMPOS DE PANDEMIA (COVID-19).

© Cupertino Ovidio Pérez Vásquez

© Instituto de Investigaciones Centro Universitario de San Marcos

Prohibida la reproducción parcial o total de este texto, por cualquier medio, sin la autorización escrita del autor.

Cuidado de la Edición: Hugo Rafael López Mazariegos.

Editado en San Marcos Instituto de Investigaciones Centro Universitario de San Marcos.

Email: idicusam@cusam.edu.gt

ISBN: 978-9929-8165-0-3

Impreso y hecho en San Marcos, Guatemala

Printed and made in San Marcos, Guatemala

Autoridades del Centro Universitario de San Marcos

Ing. Agr. Carlos Antulio Barrios Morales
Director

PhD. Rubén Francisco Ruíz
Coordinador del IDICUSAM

Ing. Agr. Cupertino Ovidio Pérez Vásquez

Msc. Erick Iván de León

Msc. Dinora Nineth González Sosa de Rivero

Licda. Marcia Etelvina Fuentes Fuentes

PhD. Hugo Rafael López Mazariegos

Investigadores

Secretaria

Licda. María José Morales Barragán

DE LA MEDICINA MODERNA A LA TRADICIONAL
NOTAS PARA PENSAR LAS PLANTAS MEDICINALES EN TIEMPOS DE PANDEMIA
(COVID-19).

*Cupertino Ovidio Pérez Vásquez*¹

Resumen

La humanidad ha sucumbido ante la pandemia originada por un microorganismo denominado coronavirus que da origen a la enfermedad conocida como COVID-19 para combatirla se debe prevenir tomando las medidas y precauciones para detener posibles contagios, a través de una atención diferenciada a los grupos de riesgo. Es más, se deben acatar las recomendaciones planteadas por los científicos a nivel mundial. En este, esta investigación se ha realizado con un doble objetivo: en primer lugar, analizar y sistematizar los aspectos centrales acerca de la percepción de los infectados y que han logrado sobrevivir ante la pandemia: y, en segundo lugar, estudiar el aporte de las plantas medicinales tradicionales en la contención de la pandemia mínimamente, a través de la extracción de sus propiedades químicas o aceites esenciales; radicando su importancia fito-farmacológica por sus actividades: antiespasmódica, expectorante, antiséptica, béquica antiinflamatoria, antioxidante, antirradicales y estrogénica, las cuales estas ayudan a la prevención de varias enfermedades respiratorias como la artrosis, diabetes, problemas digestivos. La huella de la medicina tradicional sigue presente prueba de ello son las personas que no se han infectado. En cambio, para los sobrevivientes relativamente puede evitarse una posible recaída.

Palabras Clave: Pandemia, aceites esenciales, propiedades terapéuticas y organolépticas, infección, sobrevivencia.

Abstract

Humanity in general is threatened, has been attacked and has been succumbing to a pandemic caused by a microorganism called coronavirus that gives rise to the disease known as COVID-19

¹ Ingeniero Agrónomo (CUSAM-USAC). Profesor e investigador del Instituto de Investigaciones del Centro Universitario de San Marcos. Autor de artículos y ensayos en revistas nacionales.

and prevention is necessary to combat it, such as: taking measures to stop transmission , achieve a differentiated attention to risk groups, which is recommended by doctors and scientists worldwide. Knowing the perception of the infected and that they have managed to survive, the epidemic was controlled in part, thanks to the knowledge of medicinal plant species, by means of the extraction of their chemical properties or essential oils; establishing its phyto-pharmacological importance for its activities: antispasmodic, expectorant, antiseptic, anti-inflammatory, antioxidant, antiradical and estrogenic, which help prevent several respiratory diseases such as osteoarthritis, diabetes, digestive problems. Specific recommendations are also made for people who have not been infected, as well as for survivors, avoiding an irreversible relapse.

Key Words: Pandemic, essential oils, therapeutic and organoleptic properties, infection, survival.

Introducción

Si consideramos la historia como la forma concreta en que se presenta el proceso dinámico de la realidad, en ella se pueden interpretar los acontecimientos históricos de la sociedad. De ahí que el apareamiento de la pandemia del coronavirus, así como, el desconocimiento de los síntomas y el rechazo profundo de la población en general a las personas contagiadas o positivas, implican de alguna manera una transformación del contexto natural, social e histórico en el que están insertas. En este sentido, la investigación tuvo un alto grado de dificultad para identificar los pacientes oriundos del departamento de San Marcos, por un lado, y, por otro, que ellos mismos expresaran sus vivencias y lucha tenaz, lo cual supone utilizar todos los medios locales posibles por mantener lo más sagrado que es la vida.

Nuestra investigación parte de la siguiente pregunta de investigación: ¿Cuál es la visión que tienen los sobrevivientes que se han infectado, ¿cómo se manifiestan los síntomas presentados y como se han aliviado de las molestias provocadas por el coronavirus?

Dicha pregunta manifiesta los diferentes ámbitos de la investigación.

Para sistematizar este trabajo nos hemos basado en dos líneas de insumos, la primera, a través del análisis de material bibliográfico y la segunda desde los antecedentes empíricos provenientes del trabajo de campo del autor, como de otros investigadores.

En investigación social, la utilización de las entrevistas a profundidad para estudiar particularidades de los grupos sociales, sean éstos en comunidades, barrios, sectores rurales o urbanos, nos brinda una herramienta efectiva para entender los testimonios de los pacientes, los primeros síntomas experimentados, el silencio vivido por temor a ser rechazados por la sociedad, el costo elevado en los hospitales privados, el comportamiento de los médicos que trabajan en el Hospital Nacional de San Marcos.

CONTEXTUALIZANDO EL CORONAVIRUS (COVID-19)

La humanidad está amenazada, atacada y ha ido sucumbiendo por un monstruo invisible sin pies ni cabeza que la ha espantado; frenar sus emociones, sus actividades de subsistencia, ver su entorno y darse cuenta de que, con todos los recursos, tecnología y los avances de la ciencia no ha sido posible sentirse respaldada al recibir agresión en la parte social, psicológica, económica, educativa y sobre todo su salud. Este monstruo SARS-COV-2 conocido ampliamente como COVID 19 de origen desconocido, es el que está provocando una peste terrible de la cual muy poco se puede hacer para detenerla y su cura será posible después de hacer estragos en los humanos.

A nivel mundial ha afectado por igual a todas las personas, en especial a los niños y personas de la tercera edad quienes son los más vulnerables ante esta pandemia, el COVID-19 es extremadamente contagioso y mortal por lo que es menester tener conocimiento amplio acerca de esta enfermedad que ha provocado desequilibrio en todos los ámbitos, colocando un muro entre la parte gregaria del hombre quien por naturaleza no puede vivir solo.

Tal como lo advierten Pérez Abreu , Gómez Tejeda , & Dieguez Guach (2020) "Estamos en presencia de una pandemia en la que el pilar más importante para combatirla es la prevención: tomar las medidas necesarias para detener la transmisión, lograr una atención diferenciada a los grupos de riesgo" (p.2) para ello es necesario identificar y neutralizar los focos de propagación, conseguir que los pobladores se unan a la lucha del sistema de salud y cooperen para combatir esta enfermedad.

Síntomas del COVID-19

Por diversos medios de comunicación se han escuchado los síntomas de la enfermedad en humanos como es resfriado común, dolor de garganta, tos, fiebre, dificultad para respirar, cansancio, hasta enfermedades más graves, esta información es confirmada por Pérez Abreu , Gómez Tejeda , & Dieguez Guach, (2020) quienes indican en su investigación que los síntomas generales son: "fiebre, tos, disnea, mialgia y fatiga. También se ha observado la pérdida súbita del olfato y el gusto. En casos graves se caracteriza por producir neumonía, síndrome de dificultad respiratoria aguda, sepsis y choque séptico" (p.3), estos síntomas conducen al 3 % de los infectados a la muerte.

Una persona puede contraer la COVID-19 por contacto con otra que esté infectada por este virus, la enfermedad puede propagarse de una persona a otra a través de las secreciones procedentes de la nariz o la boca que salen despedidas cuando una persona infectada tose o estornuda. Estas secreciones caen sobre los objetos y superficies que rodean a la persona, de modo que estas pueden contraer el COVID-19 si se tocan dichos objetos y/o superficies y después se frotan los ojos, la nariz o la boca. También pueden contagiarse si inhalan las gotas que se hayan esparcido por una persona infectada.

Prevención del COVID-19

Para prevenir el coronavirus el Ministerio de Salud Pública ha establecido protocolos de acato personal, recomendando mantener una higiene básica para evitar contraer el virus, evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca con las manos sin lavar, lavarse frecuentemente las manos con agua y jabón como mínimo 20 segundos; utilizar un desinfectante de manos que contenga al menos un 60 % de alcohol si no hay agua y jabón disponibles, utilizar mascarillas, tener mínimo contacto con otras personas, distanciamiento físico y en forma generalizada canceló todos los eventos públicos y aglomeraciones, así como, el cierre de escuelas y universidades públicas y privadas, estableció toques de queda, cancelación de transporte público y el cierre de mercados. Estos protocolos son copias o imitaciones de los países desarrollados.

Las medidas anteriores fueron establecidas por la Organización Mundial de la Salud OMS tal como lo indican Palacios Cruz , Santos, Velazquez Cervantez, & León Juarez, (2020), que para prevenir la infección recomiendan:

Lavarse las manos regularmente, especialmente después del contacto con personas enfermas o su entorno, cubrirse la boca y la nariz al toser y estornudar, cocinar bien la carne y los huevos, evitar el contacto cercano con cualquier persona que presente síntomas de enfermedades respiratorias evitar viajar a las ciudades y áreas afectadas, y evitar el contacto cercano con animales vivos o muertos de granja o salvajes. En el caso de los viajeros con síntomas de infección respiratoria aguda, deben practicar la etiqueta de la tos.

Una de las medidas preventivas más utilizadas es el uso de cubrebocas, pero ¿pueden detener la propagación? Las mascarillas quirúrgicas para el público no son una protección 100% efectiva contra los virus o bacterias transportadas en el aire, dado que no cuentan con un filtro de aire adecuado y dejan los ojos expuestos, y aunque podrían ayudar a reducir el riesgo de contraer el virus mediante estornudos o tos ajenos, lo óptimo es el uso de los respiradores que tienen un filtro de aire especializado (p.8).

Tratamiento del COVID 19

Para el tratamiento de los pacientes infectados a nivel mundial, numerosos laboratorios de investigación buscan un tratamiento que elimine la infección por el MERS-CoV, ya sea con medicamentos presentes en la industria farmacéutica y puedan emplearse para otras enfermedades o bien buscando alternativas específicas del virus, pues no se dispone actualmente de vacuna alguna, ni de tratamiento específico aunque hay varias vacunas y tratamientos definidos en fase de desarrollo (Palacios Cruz , Santos, Velazquez Cervantez, & León Juarez, 2020).

Ante esta incertidumbre por la falta de cura a través de medios inmunológicos a nivel mundial, los informantes claves subrayaron la necesidad de emplear, el uso de las plantas medicinales utilizadas en enfermedades que se parecen a los síntomas provocados por la pandemia, siendo efectivas por la presencia de aceites esenciales que integran sus propiedades organolépticas y terapéuticas que se cultivan a nivel local.

ANTECEDENTES RELEVANTES DE LAS PLANTAS MEDICINALES

Desde tiempos remotos se están utilizando plantas medicinales para el alivio de enfermedades que se padecen a causa de la desnutrición, guerra o pestes como la que se vive actualmente, la batalla contra las enfermedades es un objetivo primordial en la investigación científica, por ello es importante generar conocimientos sobre los compuestos activos que se localizan en las flores, hojas, cáscara y raíces de estas, su mecanismo de acción con gran potencial terapéutico y farmacológico. De este modo, los aportes de los pueblos originarios en términos de la medicina tradicional, siguen manteniendo vigencia en el imaginario de la población que recurre

a ellos. A continuación se sintetizan las reflexiones de algunos autores que develan el aporte de las plantas medicinales para la prevención de enfermedades.

Jengibre *Zingiber officinale*

Su consumo ayuda a la prevención de varias enfermedades respiratorias, artrosis, diabetes, problemas digestivos en su composición química, según Sevilla (2011) es la siguiente: “aceite esencial (0,5 a 3 %) que contiene derivados terpénicos; resina (5 a 8%); principios amargos cetónicos y fenólicos (zingerona, gingerol, shogaol) y otras sustancias” (p.20).

“EL jengibre contiene un aceite esencial, el gingerol, que le da propiedades: aperitivas, digestivas, carminativas (gases), circulación, antiinflamatorio, antipirético, antiséptico, laxantes, expectorantes, dolores de garganta, gripes, resfriados, es bueno para los problemas cardíacos vasculares, colesterol, artrosis, ayuda a quemar grasa, cansancio o estrés” (Sevilla, 2011).

También Acuña & Torres (2010) en su estudio indican que el jengibre posee oleoresina (4-7,5 %) que contiene aceite esencial y resina. “Los componentes del aceite esencial son los sesquiterpenos (α -zingiberene, arcurcumene, β -bisabolene) que proporcionan el aroma; y los componentes de la resina son: [6]-gingerol, [6]- shogaol, zingerona, que otorgan la pungencia. Estos componentes son principios activos que confieren al rizoma las siguientes propiedades funcionales: carminativo, anti ulceroso, antiespasmódico, colagogo, protector hepático, antitúxico, expectorante y laxante, estimulante, rubefaciente y diaforético (Acuña & Torres, 2010, p. 60-69).

Ha demostrado tener un efecto antioxidante y termogénico de vital importancia para las personas que desean eliminar grasas corporales, ya que produce un aumento de la temperatura del cuerpo, lo que provoca una aceleración en el metabolismo y combustión de las células grasas. Además, ayuda en los procesos digestivos y reduce los problemas de gases intestinales, el vértigo y la migraña.

Son varios los efectos de esta planta medicinal sobre el cuerpo humano citado por Sevilla (2011) tal como sigue:

Antiinflamatorio (reumatismo): estudios reportaron que el jengibre "produjo mejor alivio del dolor, hinchazón y estiramiento que la administración de drogas antiinflamatoria no-esteroidal lo que indica que el consumo del jengibre es beneficioso para salud ya que alivia el dolor de las personas que sufren de artritis reumática, osteoporosis, y pacientes con desordenes musculares.

Cómo anti-ulcera el jengibre cuenta con algunos componentes anti-úlceras que ayudarían en buena parte a calmar los síntomas de inflamación y a proteger de la creación de úlceras digestivas.

El jengibre y el sistema circulatorio, éste es beneficioso para la reducción de agregación platlet lo cual dirige a la enfermedad de las arterias coronarias, mientras no se afecta en los lípidos y la azúcar de la sangre. Lo beneficioso de introducir al jengibre en la alimentación diaria de los pacientes que sufren niveles de colesterol elevados, es que les ayuda a disminuir significativamente su aumento de colesterol.

Antioxidante el jengibre contiene propiedades antioxidantes que comúnmente usan los químicos antioxidantes. El jengibre en un sin número de estudios es calificado de poseer un índice inhibidor-radical libre quizá mucho más grande que los preservativos antioxidantes comerciales (p. 14-16).

Conociendo los múltiples síntomas del Covid 19, el cual ataca a los principales órganos del cuerpo humano como digestivo, respiratorio y circulatorio, el jengibre ayuda a estimular los jugos gástricos, proveer efectos de alivio para la gripe y la tos, es usada para el tratamiento de la Dispepsia (inconformidad después de la comida), incluye los síntomas de hinchamiento, acedía, flatulencia y nausea.

Lo más común es escuchar en pacientes del COVID 19 quejarse del dolor y ardor de la garganta por inflamación de esta, aliviado el malestar con te de Jengibre esto lo explica Brito, Freire, Lara, Pinojota, Reinel, Vásconez (2016) en sus conclusiones así:

Comparando la estructura del jarabe de jengibre con la estructura del meloxicam vemos que entre estos dos tienen en común un anillo bencénico un OH y un grupo carbonilo, con esto se podría decir que los compuestos activos que dan las características de antiinflamatorio al jarabe de jengibre son el anillo bencénico el fenol y el grupo carbonilo con esto se comprueba que el shoagol y el gingerol son los componentes activos del jarabe de jengibre y son los que le dan la característica de antiinflamatorio al jarabe.

Acabado el análisis se llega a la finalidad que nuestro jarabe es apto para el uso desinflamatorio especialmente de la garganta ya que posee los componentes activos para poder atacar a las cicloxigenasas las cuales son las que provocan el estímulo de inflamación y son las que causan la sensación de dolor (p.9)

Canela *Cinnamomum zeylanicum*

La canela es una planta aromática utilizada en muchas bebidas, sus usos medicinales son de gran magnitud y día a día aumenta su investigación para ser utilizados sus aceites esenciales también en el campo pecuario, según (Terán Velástegui, 2016).

La canela actúa como digestivo, fungistático, antibacteriano. Tradicionalmente se han usado como: estimulante del apetito, eupéptico, carminativo, antiséptico, espasmolítico, emenagogo, antidismenorreico. A nivel externo: ligeramente astringente, rubefaciente. El *Cinnamomum* está indicado en pérdida del apetito, dispepsia, espasmos gastrointestinales, flatulencia, meteorismo. Otros usos tradicionales: bronquitis, enfisema, bronquiectasias, asma, amenorrea, dismenorrea y, en uso tópico, parodontopatias, dermatomicosis, otitis, vaginitis (p.14).

La canela posee una droga muy rica en aceite esencial constituido mayoritariamente por derivados fenilpropánicos: *E*-cinamaldehído (60-75%), eugenol (1-5%), acetato de cinamilo (1-5%) y numerosos componentes monoterpénicos (linalol, cineol) y sesquiterpénicos (beta-cariofileno) en menor concentración.

Al utilizar el Método del DPPH, Castañeda, Ramos, & Ibañez (2008), observaron que el extracto acuoso de la corteza de “canela” al 10 % p/v presentó:

“una gran capacidad antioxidante de 80.57, 96.55 y 97.24% a las concentraciones de 1, 50 y 100 ug/mL, respectivamente; para el extracto etanólico, se observaron valores de 97.59, 97.82 y 98.39 a las concentraciones de 1, 50 y 100 ug/mL; para el extracto metanólico de 90.11, 98.74 y 70.34% a 1, 50 y 100 ug/mL respectivamente; para el diclorometánico fue de 73.79 y 77.34% a 1 y 100 ug/mL, considerándose en todos los casos los valores por encima de 70%. De lo anteriormente referido, podemos observar que los extractos etanólico y metanólico de canela a 1 ug/mL superaron al control positivo, ácido ascórbico (vitamina C) que presentó a 1 ug/mL 85.05% (p.68).

AJO *Allium sativum*

El ajo ha sido utilizado en la cocina y en la salud desde tiempos antiguos en las civilizaciones de los romanos, egipcios y chinos, europeos principalmente. La historia nos narra que los monjes medievales masticaban dientes de ajo para protegerse de la peste. Ante la escases de antibióticos en las guerras mundiales, se utilizó para curar las heridas.

Sobre varios órganos del cuerpo humano y la fisiología, el ajo ejerce varios efectos benéficos que han sido validados técnicamente:

- Ayuda a combatir un buen número de hongos, bacterias y virus; la presencia de alicina ha demostrado que es efectivo, sobre todo contra hongos (dermatofitos y levaduras patógenas), y se han obtenido resultados comparablemente superiores al *ketoconazol*; además, es efectivo contra bacterias grampositivas y gramnegativas, así como contra virus herpes simple e influenza B.
- Reduce la presión arterial y el colesterol; el efecto hipolipidémico del *Allium sativum* involucra a su principio activo: el disulfuro de alilo. El efecto hipotensor se manifiesta de una forma constante y uniforme, y no produce descensos bruscos de la misma.
- Ayuda a prevenir y aliviar la claudicación intermitente (dolor en las piernas causado por arteriosclerosis); esta acción está reforzada por sus propiedades diuréticas, así como la vasodilatadora periférica y cerebral.
- Ayuda a incrementar el nivel de insulina en el cuerpo, y reduce así los niveles de azúcar en la sangre.
- Tiene efecto fibrinolítico y antiagregante plaquetario, el cual ha sido atribuido a su capacidad de inhibir selectivamente la síntesis de tromboxano A en las plaquetas (Trujillo , Rodríguez , & Hernández López , 2004, p.2).

El ajo puede ayudar a la reducción de riesgos de padecer enfermedades cardiovasculares, y cáncer debido a compuestos bioactivos como los fructanos, azufrados y fenólicos. La aliína es el compuesto organosulfurado que se encuentra en mayor proporción.

Los fructanos son compuestos que se incluyen en la fracción hidrocarbonada de estos bulbos. Son polímeros de fructosa, derivados de la molécula de sacarosa su papel como agentes prebióticos según “facilitan el desarrollo de la flora intestinal y previenen numerosas enfermedades. (Torija , Matallana , & Chalup, 2013).

Los azufrados: el componente mayoritario es la aliína, a partir de ella se produce alicina por acción enzimática. Los subproductos de la descomposición de la alicina son el piruvato y el amoniaco. Todos estos compuestos organosulfurados han despertado interés por su efecto protector ante enfermedades cardiovasculares, dado que disminuyen los niveles plasmáticos de colesterol y triglicéridos, actúan como antiagregantes plaquetarios e hipotensores (Torija , Matallana , & Chalup, 2013).

Compuestos fenólicos: otro grupo de compuestos bioactivos de los bulbos que nos ocupan son los polifenoles, entre los que destacan los flavonoides. La quercetina es el flavonoide más abundante, y es el que presenta mayor actividad antioxidante. Este compuesto tiene la capacidad de reducir los procesos inflamatorios agudos y crónicos, algunos de ellos asociados con la obesidad y la diabetes. Algunos compuestos bioactivos como la quercetina pueden estimular la lipólisis o apoptosis en los adipocitos disminuyendo el contenido de grasa corporal (Torija , Matallana , & Chalup, 2013).

Limón *Citrus aurantifolia*

El limón posee un gran valor medicinal curando un sin número de enfermedades debido a sus propiedades microbicida, descongestiva, oxidante entre otras. El limón ayuda al Sistema digestivo; tomado una suficiente cantidad es muy recomendable para matar toda clase de paracitos intestinales, cura la dilatación del estómago, ayuda a que las paredes se vayan poniendo más fuertes para digerir, corta las diarreas por su efecto astringente, cicatriza las úlceras del estómago, cura las

llagas de la garganta y de la boca; de la misma manera ayuda al sistema circulatorio; es un poderoso depurativo fortificando la sangre, detiene el envenenamiento de la sangre, disminuye la presión y regulariza el funcionamiento del corazón dentro del Sistema respiratorio; ayuda a combatir las afecciones de la garganta, combate la gripe, la tos en sus diferentes grados, bronquitis, pulmonía o bronconeumonía y evita el dolor de cabeza (Capo, 2007, p.80-96).

Para conocer las propiedades físico-químicas del limón se han realizado análisis del jugo el cual se ha realizado en el menor tiempo posible después de su extracción, fruto en estado verde, pintón y maduro, tal como lo indica Puente Huera (2006) en su estudio determino que el limón “en 100 g de fruto, se encontró un contenido de ácido cítrico de 5.77 g, fósforo 15.33 mg, potasio 134 mg, calcio 20 mg, vitamina C 55 mg, vitamina A 20.33 mg” (p.1).

Eucalipto: *Eucalyptus sp.*

El eucalipto regularmente se lo utiliza como antiséptico, antibiótico, antiespasmódico, descongestiva en cuadros gripales, resfriados y problemas de las vías respiratorias. Este árbol proporciona una fuente rica en aceites esenciales (AE) que, por lo general, se obtienen por medio de vapor, la composición química y los efectos biológicos de los AE, incluyendo sus propiedades antimicrobianas han sido investigadas por diferentes autores (Granados , Santafé, & Acevedo, 2015).

Según Granados , Santafé, & Acevedo (2015), “Los AE son compuesto volátiles, naturales y complejos, caracterizados por un fuerte olor y son formados por las plantas aromáticas como metabolitos secundarios. Pueden ser sintetizados por todos los órganos de la planta” (p. 336). Conforman los órganos de las plantas, es decir, brotes, flores, hojas, tallos, ramas, semillas, frutas, raíces, madera o corteza, siendo almacenados

La composición química de los AE se componen principalmente de terpenos, de terpenoides y de algunos otros componentes aromáticos y alifáticos, que suelen tener un fuerte olor y bajo peso molecular (Granados , Santafé, & Acevedo, 2015).

Las hojas de eucalipto poseen en su composición aceites esenciales constituido por el cineol o eucaliptol (éter óxido terpénico) contiene también: terpenol, carburos terpénicos, alcoholes alifáticos, taninos, pigmentos flavónicos y se ha demostrado que extractos acuosos de esta planta presentan propiedades antiinflamatorias tal como lo determinan (García Bacallao , Rojo Dominguez , García Gómez, & Hernández Angel, 2002).

Cebolla *Allium cepa*

La cebolla al igual que el ajo, su consumo provee de varios efectos como los oxidantes, cardiovasculares, antiinflamatorios, neurálgicos y antimicrobianos, conociendo los síntomas del covid 19 describiremos los que más beneficiaría su uso a los pacientes:

Cardiovasculares: mejorando el metabolismo lipídico y la función endotelial, inhibiendo la agregación plaquetaria, reduciendo la presión sanguínea, disminuyendo la oxidación de las lipoproteínas de baja densidad (LDL) y regulando la respuesta inflamatoria.

Actividad antiinflamatoria: el estrés oxidativo produce aumento de enzimas implicadas en la liberación de agentes inflamatorios. Se ha demostrado que ciertos polifenoles presentes en la cebolla pueden modular la liberación de factores proinflamatorios implicados en diferentes mecanismos relacionados con el origen de diversas enfermedades inflamatorias

Actividad antimicrobiana: los principales componentes bioactivos presentes en la cebolla que han mostrado propiedades antibacterianas mediante estudios in vivo son los derivados organosulfurados. Ciertos polifenoles han demostrado tener un potencial efecto antibacteriano, antifúngico y antiviral. Respecto a las propiedades antivirales, se ha comprobado que los polifenoles del té inhiben la entrada del virus VIH-1 dentro de sus células diana (Colina Coca , 2018).

Miel de abeja *Apis mellifera*

La miel como primer endulzador antes del siglo IXX, única golosina natural utilizada por el hombre desde la antigüedad, posee propiedades curativas y nutritivas debido a su composición química, según Mondragón Cortez, Rodríguez Rodríguez, Reséndiz Vásquez , Ulloa , & Ulloa, (2010) indican que dentro de su composición: “los carbohidratos representan la mayor proporción, dentro de los que destacan la fructosa y glucosa, pero contiene una gran variedad de sustancias

menores dentro de los que destacan las enzimas, aminoácidos, ácidos orgánicos, antioxidantes, vitaminas y minerales” (p.11).

En las culturas antiguas como China y Egipto usaron la miel en combinación con otras hierbas para tratar heridas y enfermedades del intestino, el dolor de ojos, tratamiento de quemaduras del sol, manchas en la cara y úlceras. En la medicina tradicional es utilizada como terapia para piernas ulcerosas infectadas, dolor de oídos, tratamiento tópico de la rubeola y sarampión, úlceras gástricas y dolor de garganta (Mondragón, Rodríguez, Reséndiz, Ulloa, & Ulloa , 2010).

Varias investigaciones han demostrado que las mieles más oscuras tienen mayor poder anti-oxidante por ser más ricas en compuestos fenólicos como flavonoides y taninos, según (Schencke , Vásquez , Sandoval , & Del Sol, 2016) indican que los “compuestos fenólicos contribuyen significativamente a la capacidad anti-oxidante de la miel, [...]. Otros compuestos asociados a la actividad antioxidante de la miel son el ácido ascórbico, vitaminas del complejo B, tocoferoles, catalasa, superóxido dismutasa, glutatión reductasa, péptidos, aminoácidos y selenio” (p. 386), sin duda, estas propiedades antioxidantes ayudan a sanar heridas.

Tomillo *Thymus vulgaris*

El tomillo se utiliza normalmente como condimento en los alimentos, una de las propiedades que se le atribuyen es la digestiva pues evita la formación de gases, los espasmos intestinales y gástricos y favorece la digestión. Los ácidos que contiene esta planta le proporciona propiedades antivirales, es un fuerte antibacteriano, usado en forma tópica como desinfectante y ayuda a cicatrizar las heridas (Estrada Orozco , 2010).

El tomillo destaca un aceite esencial en donde se localizan los polifenoles, particularmente los flavonoides. El aceite esencial (1,0-2,5%) está constituido principalmente por fenoles monoterpénicos, como timol (hasta un 70%), carvacrol (hasta un 65%), p-cimeno, gammaterpineno, limoneno, borneol y linalol.

La droga contiene también heterósidos monoterpénicos, ya que una pequeña parte del timol y carvacrol se halla en forma de glucósidos o galactósidos. El fármaco también contiene flavonoides, como luteolina, apigenina, naringenina, eriodictol, cirsilineol, salvigenina, cirsimaritina, timonina y timusina, entre otros. Otros componentes también destacables son los ácidos fenólicos derivados del ácido cinámico (ácidos cafeico y rosmarínico), triterpenos (ácidos ursólico y oleanólico), saponinas, taninos y un principio amargo (serpilina) (Lagos La Rosa, 2012).

En relación a las propiedades medicinales, Lagos La Rosa (2012) nos da a conocer las diferentes actividades que desarrolla el tomillo dentro del cuerpo humano:

Actividad antiespasmódica y expectorante

El tomillo presenta actividad espasmolítica en las vías respiratorias y ejerce un efecto relajante del músculo liso bronquial que justifica su uso como antitusivo. La acción antiespasmódica se debe al timol y al carvacrol del aceite esencial, que se cree tienen la capacidad de inhibir la disponibilidad del calcio, con lo que podrían bloquear la conducción nerviosa. El tomillo presenta además una actividad expectorante, gracias a que su aceite esencial aumenta la actividad de los cilios bronquiales, a la vez que por un efecto irritante aumenta la producción de secreción bronquio alveolar.

Actividad antiséptica

La esencia de tomillo tiene un efecto antiséptico superior al del fenol y al del agua oxigenada. De hecho, en el siglo XIX y primera mitad del XX, cuando todavía no se conocían los antibióticos, el tomillo era considerado como un eficaz desinfectante. Actualmente, está comprobado que sus componentes fenólicos, timol y carvacrol, tienen actividad antibacteriana frente a gérmenes grampositivos y gramnegativos. Este efecto se debe a su acción sobre la membrana bacteriana. Además, también tienen acción antifúngica (eficaz contra *Candida albicans*) y antivírica.

Actividad béquica

El tomillo actúa como un eficaz y seguro antitusígeno, limpia las vías respiratorias, inhibe el crecimiento bacteriano y ejerce un efecto antiespasmódico sobre éstas, debido a la suma de sus acciones expectorante, espasmolítico y antiséptica.

Actividad antiinflamatoria En aplicación tópica, el aceite esencial es rubefaciente. Además, especialmente el carvacrol tiene una acción inhibidora de la biosíntesis de prostaglandinas. Ello justifica la inclusión de la esencia de tomillo en linimentos y otros preparados para el tratamiento de dolores musculares y osteoarticulares. El ácido rosmarínico, presente en el fármaco, también tiene acción antiinflamatoria.

Actividad antioxidante Tiene acción antirradicales, en la que se consideran implicados el timol y el carvacrol de la esencia, así como los flavonoides y otros polifenoles.

Actividad estrogénica Tiene un efecto débilmente estrogénico, ya que compite con el estradiol en los receptores intracelulares. Por esta acción algunos autores sugieren su posible interés en la prevención de enfermedades producidas por un exceso de xenoestrógenos, como es el caso del cáncer de mama (p.28-31).

Naranja *Citrus sinensis*

Es una fruta con poco valor calorífico con pectinas, sus propiedades que ayudan a disminuir el colesterol, la glucosa en la sangre y la flora intestinal. La naranja contiene fibra, vitamina C, ácido fólico ácidos orgánicos y flavonoides

Son múltiples las enfermedades en las que se puede emplear la hoja de la naranja preparada en cocimiento e infusión para bajar la presión, alivia la tos, baja la fiebre, controla la gripe, el dolor de angina de pecho, se utiliza como antiséptico, sedante, laxante, dolores óseos y cintura, digestivo y males del hígado.

El jugo de naranja bebido contrarresta enfermedades respiratorias, también se utiliza como refrescante, sedante y digestivo. El fruto en cocimiento puede ayudar a bajar la fiebre y aliviar la

gripe, la cascara en infusión baja el resfrió y ayuda a eliminar la tos, de igual manera, las hojas en infusión ayudan a eliminar la fiebre (Stampella , Hilgert, & Pochettino , 2018).

Guanábana *Annona muricata* L.

La planta de guanábana se ha estudiado a gran escala, debido a su potencial terapéutico y es considerada una de las mejores fuentes de compuestos con diversas propiedades medicinales, puesto que contiene una gran cantidad de metabolitos secundarios que se sintetizan y actúan acumulados en diferentes partes de la planta, principalmente en las hojas.

Las composiciones proximales de las hojas de guanábana contienen cenizas, extracto etéreo, proteínas y carbohidratos. Las semillas tienen un elevado contenido de grasas. En relación al contenido de flavonoides, polifenoles y proteínas es alto; principalmente las extraídas con metanol. La planta posee una alta actividad antioxidante principalmente en la pulpa, hojas secas, hojas frescas, y semillas estudiados; comparada con los controles químicos quercetina, melatonina y ácido lipoico (Vit, Santiago , & Pérez-Pérez , 2014).

De los compuestos activos que conforman las hojas de guanábana, la mayoría de ellos tienen propiedades curativas con efectos anticancerígenos, antidiabéticos, antiinflamatorios, antimicrobianos, antioxidantes, hepatoprotectores y gastroprotectores que se han considerado epidémicas considerándose un grave problema de salud (Ortiz-Septien & Campos-Ortiz, 2018).

La sobrevivencia de la humanidad a pestes provocada por desastres, en parte; depende del conocimiento o utilización terapéutica y farmacológica de los compuestos activos que se localizan en los órganos de las plantas medicinales. Cabe resaltar que, aparte de las propiedades de la miel de abeja, se detallan las propiedades medicinales de 9 especies cultivadas en el departamento de San Marcos, utilizadas para aliviar los malestares provocados por el coronavirus (COVID 19).

En la composición química de las especies citadas de plantas medicinales, sus aceites esenciales o droga son los que le dan la importancia fito-farmacológica por sus actividades: antiespasmódica, expectorante, antiséptica, béquica antiinflamatoria, antioxidante, antirradicales y estrogénica, las

cuales estas ayudan a la prevención de varias enfermedades respiratorias como la artrosis, diabetes, problemas digestivos, y algunas de ellas poseen múltiples usos como caso específico del jengibre es manejado como aperitivo, digestivo, carminativo, circulación, antiinflamatorio, antipirético, antiséptico, laxantes, expectorantes, dolores de garganta, gripes, resfriados, bueno para los problemas cardíacos vasculares, colesterol, artrosis, ayuda a quemar grasa, cansancio o estrés.

Hacia una comprensión del Covid-19 en San Marcos

Perfiles modernos en el discurso de los pacientes sobre la pandemia

Nuestro interés por el discurso de los pacientes sobre la pandemia ha sido desarrollado en un largo periodo de investigación y reflexión. De hecho, partes de la presente investigación se publican en este cuaderno. La perspectiva aquí propuesta devela una realidad galopante. El virus ha venido para quedarse, día a día hay más personas contagiadas y el miedo está matando a muchas personas, al escuchar su resultado que ha dado positivo el paciente piensa que se va a morir. La enfermedad es impredecible y nadie está exento, en cualquier momento, lugar y circunstancia alguien se puede contagiar; la enfermedad está asociada a prejuicios por lo que muchos pacientes han preferido el anonimato, realizando su cuarentena en forma personal realizando consultas a médicos particulares.

Las personas que han dado positivo a la enfermedad, al principio no aceptan el haberse contagiado y poco a poco van asimilando la misma con miedo; preguntándose cómo, cuándo, porque se contagiaron, cual fue el descuido, inmediatamente se aíslan para evitar contagios a sus familiares más cercanos, impidiendo cargo de conciencia, estando ya afligidos los hace recordar su paso y maldiciendo el momento de este incidente, muchas personas deliran.

Cuadro Sintomático experimentados por los pacientes

Las personas entrevistadas han manifestado que los síntomas son diversos, dependiendo de la susceptibilidad del organismo al virus, la edad y enfermedades latentes como la hipertensión, diabetes, problemas en los riñones, entre otros. Los problemas respiratorios se presentan a los 2

días de haber incubado el virus, los pacientes se han enfrentado de 3 a 8 días con fiebre y temperatura mayor a los 37°C. También presentan sudor insoportable, tos seca, fatiga; así mismo, si el virus se aloja en la garganta provoca dolor provocando dificultad al respirar, se inflama la laringe evitando que se pueda tragar, hay mucosidad y las flemas infectan a los pulmones. A los 3 o 4 días se pierde el sentido del gusto y el olfato, como consecuencia el paciente no come y en muchos casos se presenta un cuadro diarreico. El virus llega a coagular la sangre evitando que la misma llegue a los pulmones, es latente el dolor de cabeza, zumbido de los oídos, conjuntivitis hasta dolor de huesos.

Lo que callaron los infectados del coronavirus

A sabiendas que es ilegal ocultar contagios dentro de la familia, los emprendimientos familiares que fueron afectados por la pandemia, prefirieron apoyar a sus miembros colaboradores buscando soporte en laboratorios y clínicas privadas, así como solicitaron discrecionalidad y anonimato de sus pacientes, esto como consecuencia del rechazo social.

Inequidad histórica

El dinero como eje de dominación

La historia de la humanidad demuestra la escasez y la desigualdad es la constante con la que debemos lidiar, una gran cantidad de pobres y desposeídos y por otra una reducida élite con grandes privilegios.

El dinero es el Dios en el sistema capitalista, sin él simplemente no pueden las personas ser y existir. Esta es la razón que determina la avaricia de algunos profesionales de la medicina que se han aprovechado del dolor humano para acumular riquezas, valiéndose de las circunstancias médicos están cobrando por consulta o visita la suma de Q.2, 000.00; los enfermeros han cobrado Q.1, 000.00. Es más, los propietarios de los hospitales privados su voracidad toca fondo llegando al extremo de solicitar depósitos de Q.75, 000.00 y cobrándoles a los pacientes infectados de covid Q.25, 000.00 por día. De hecho, se puede afirmar que otros hospitales privados han ingresado a pacientes si y solo si cuentan con seguro médico. Aunado a esto la competencia desleal entre los

dueños de los hospitales privados, que sumado a la crisis sanitaria y al surgimiento de nuevos empresarios de la medicina ha generado una serie de guerras con efectos devastadores para la población. Por otra parte, es importante señalar que los pacientes hoy recuperados aún con seguro médico rechazados por hospitales privados acudieron al Hospital Nacional de San Marcos, resaltando que ésta es en realidad una valoración de lo público en el que la responsabilidad recae primariamente en la defensa y protección de la vida y no en el dinero.

Control durante y poscrisis del COVID 19

Pese a las circunstancias de un mal desconocido, los hoy victoriosos recuperados de coronavirus indican que es necesario alejar del paciente los miedos a través del apoyo familiar cercano (conyugue e hijos) con atención, valor, actitud positiva y sobre todo oraciones al ser supremo.

Durante la crisis es importante la ingesta de líquidos, como agua caliente acompañada de productos farmacéuticos a base de zinc, omega 3, vitamina C, dióxido de cloro, diclofenaco, comprimidos de acetaminofén, clorfenamina maleato, dextrometorfano bromhidrato, fenilefrina, clorhidrato, gárgaras con Cloruro de sodio y consumo de bicarbonato de sodio para cambiar el Ph del organismo.

Muy importante es el consumo de té a base de plantas medicinales incluyendo el jengibre, cascara de cítricos, canela, miel de abejas, ajo, orégano, tomillo, cebolla, limón, guanaba, flor de Santa María, inhalar vapores de plantas de eucalipto, realizar gárgaras de ciprés para eliminar mucosidades.

Posterior a la crisis, para evitar recaídas se recomienda:

- ✓ Consumir dieta nutritiva y balanceada de alimentos a base de frutas y verduras e hidratarse,
- ✓ Tener control en el horario de comida y sueño.
- ✓ Integrarse al trabajo en forma paulatina.
- ✓ Mantener el buen humor.
- ✓ En el caso de moretones aplicarse hielo ayuda.

- ✓ Realizar ejercicios físicos manteniendo movilidad constante a través de subida y bajada de gradas, ejercicios aerodinámicos.

Secuelas

Después de haber luchado contra el coronavirus, los órganos que integran el cuerpo se quedan blandos, los pulmones pueden presentar un cuadro de neumonía, el corazón se inflama y puede llegar a la normalidad en un periodo de 80 días según resonancia magnética practicada a pacientes; por lo que recomiendan no mojarse, evitar conducir motocicleta y exponerse a temperaturas bajas.

A modo de reflexiones finales

Después de una síntesis general del tema, podemos establecer las siguientes consideraciones finales:

- El abordaje de los textos consultados desde una hermenéutica, intenta desentrañar la visión del tema. Esta perspectiva ofrece un modo de entrar en dialogo con los textos, en el sentido de que devela como este virus extraño azota a la humanidad, poniendo al descubierto la incapacidad de los Estados Nacionales para abordar la pandemia, principalmente en los países del tercer mundo. Dicha realidad nos permite, en cambio, luchar colectivamente, mediante el esfuerzo y la perseverancia de la familia para la protección la vida que esté por encima de la tecnología que oprime a las mayorías populares del planeta.
- Lo expuesto permite afirmar que la medicina tradicional dispone de una función curativa, cuyo profundo impacto se ha visto reflejado en el contexto de la pandemia. Recordemos que, desde tiempos y acontecimientos inmemorables hasta nuestros días, el uso de las propiedades organolépticas y terapéuticas de las plantas medicinales han tenido mucho auge en el tratamiento de enfermedades que afectan a los distintos órganos que componen el cuerpo humano.

- Hemos mostrado, argumentativamente, que a medida que la base nutricional de la persona esté integrada por frutas y verduras, será menos propenso a enfermarse por cualquier agente patógeno.

Es de vital importancia considerar dentro de las actividades diarias y las horas entre comidas el descanso, la relajación en forma religiosa tal como lo hacían nuestros antepasados. Recuerde que “no puedes ir al supermercado a comprar vida, entonces lucha por vivirla, por darle contenido, promoviendo una orientación... siendo tú el autor del camino de tu propia vida” (Mujica, 2018).

Hacia el final de nuestra investigación hemos intentado indagar una visión de los pacientes recuperados del covid-19 en el sistema de salud pública, en cambio, es la contraparte de los hospitales privados que domina el espíritu de la acumulación de riqueza. Este es el modelo privado que prevalece en el mercado capitalista.

Agradecimientos

Deseo convertir esta edición en un pequeño homenaje a todos a quienes, con su aporte desinteresado, han posibilitado contribuir con estas líneas que contribuyen a entender las complejidades de la realidad social y aplicarlos para la construcción de los grandes sueños de un mundo mejor.

Por último y no por ello menos importante, agradezco a los sobrevivientes del COVID-19, amigos de infancia y compañeros de este largo viaje que se llama vida: Fermín Gualberto Fuentes, Cesar Augusto López, José Antonio Sánchez Laínez, Julio Cesar Barrios y otras personas que han preferido el anonimato, quienes han sido bendecidos con una nueva oportunidad de vida, proporcionando insumos para poder finalizar el manuscrito. Mis agradecimientos sinceros y permanentes.

Referencias bibliográficas

- Acuña, O., & Torres, A. (2010). Aprovechamiento de las propiedades funcionales del jengibre(*zingiber officinale*) en la elaboración de condimento en polvo, infusión filtrante y aromatizante para quema directa. *Politecnica*, 60-69.
- Brito, H., Freire, S., Lara, A., Pinojota, O., Reinel, A., & Vásconez, A. (2016). *Realización y analisis con espectometría Ir de jarabe de Jengibre para determinar sus propiedades antiinflamatorias* . Ecuador : Escuela Superior Politécnica de Chimborazo .
- Capo, N. (2007). *Mis observaciones clinicas sobre el limón el ajo y la cebolla*,a. Bueno Aires Argentina: Kier.
- Castañeda , C. B., Ramos, L. E., & Ibañes , V. L. (2008). Evaluación de la capacidad antioxidante de siete plantas medicinales peruanas . *Horizonte médico*, 56-72.
- Colina Coca , C. (2018). *Evaluación de las propiedades antiinflamatorias, antioxidantes e hipolipidémicas de cebolla procesada como ingrediente funcional invitro y en modelo animal*. España : UNIVERSIDAD COMPLUTENSE DE MADRID.
- Estrada Orozco , S. P. (2010). *Determinacion de la actividad antibacteriana in vitro de los extractos de romero (*Rosmarinus officinalis*) y tomillo (*Thymus vulgaris**. Ecuador: Escuela Superior politecnica de Chimborazo.
- García Bacallao , L., Rojo Dominguez , D. M., García Gómez, L. V., & Hernández Angel, M. (2002). Plantas con propiedades antiinflamatorias. *Cubana investigaciones Biometricas*, 215.

- Granados , C., Santafé, G. G., & Acevedo, D. (2015). Composición Química y evaluación de la actividad antioxidante del aceite esencial foliar de *Eucalyptus camaldulensis* . *U.D.C.A Actualidad & Divulgación Científica*, 236.
- Lagos La Rosa, E. R. (2012). *DETERMINACIÓN DE LA ACTIVIDAD ANTIBACTERIANA in vitro DEL ACEITESENCIAL Thymus vulgaris L. "Tomillo" FRENTE A Porphyromonasgingivalis ATCC 33277 CAUSANTE DE GINGIVITIS*. Peru: UNIVERSIDAD NACIONAL JORGE BASADRE GROHMANN - TACNA.
- Mondragón Cortez, P. M., Rodríguez Rodríguez, R., Reséndiz Vásquez , J. A., Ulloa , J. A., & Ulloa, P. R. (2010). La Miel de Abeja y su Importancia. *Fuente*, 11-18.
- Ortiz-Septien, G., & Campos-Ortiz, S. (2018). *Propiedades curativas de las hojas de Guanábana (Annona muricata) y su impacto potencial farmaco-industrial* . Mexico : Universidad Autonoma de Puebla .
- Palacios Cruz , M., Santos, E., Velazquez Cervantez, M. A., & León Juárez, M. (2020). COVID-19 una emergencia de Salud Publica Mundial. *Clinica Española*, 1-7.
- Pérez Abreu , M. R., Gómez Tejeda , J. J., & Dieguez Guach, R. A. (2020). Características clínico-epidemiológicas de la COVID-19. *Habanera de Ciencias Médicas*, 1-15.
- Puente Huera, C. J. (2006). *Determinación de las Características Físicas y Químicas del Limón sutil (citrus aurantifolia swingle)*. Ecuador : Universidad Tecnica del norte .
- Schencke , C., Vásquez , B., Sandoval , C., & Del Sol, M. (2016). El Rol de la Miel en los Procesos Morfofisiológicos de reparación de Heridas. *SciELO*, 385-395.
- Sevilla, D. A. (2011). *Las propiedades del jengibre y su utilización en la cocina*. Ecuador : Universidad Iberoamericana del Ecuador .

- Stampella , P. C., Hilgert, N. I., & Pochettino , M. L. (2018). Usos medicinales de los cítricos (Citrus l., Rutaceae) entre loscriollos del sur de Misiones (Argentina). *GAIA SCIENTIA*, 91-109.
- Terán Velástegui, G. E. (2016). *Comparación de la efectividad antimicrobiana entre aceite de canela y clorhexidina frente a enterococcus faecalis. estudio in vitro*. Ecuador: Universidad Central de Ecuador.
- Torija , E., Matallana , C., & Chalup, N. (2013). *el Ajo y la cebolla: de las medicinas antiguas al interes actual*. España : Universidad Complutense de Madrid.
- Trujillo , H. A., Rodríguez , R., & Hernández López , A. (2004). *Ajo: Consideraciones sobre sus propiedades farma*. Cuba: Filial de ciencias médicas Sagua la Grande Villa Clara .
- Vit, P., Santiago , B., & Pérez-Pérez , E. M. (2014). Composición química y actividad antioxidante de la pulpa, hoja y semilla de guanabana *Annona muricata* L. . *Interciencia* , 350-353.

Contraportada...

El estudio de las plantas medicinales es tan antiguo como universal y ha sido una práctica de numerosos pueblos, no obstante, su carácter científico ha cobrado validez en el campo de la investigación social en el contexto actual. Para sistematizar este trabajo nos hemos basado en dos líneas de insumos, la primera a través del análisis de material bibliográfico y la segunda desde los antecedentes empíricos provenientes del trabajo de campo del autor, como de otros investigadores.

Es importante destacar que esta investigación no pretende un estudio exhaustivo de todos y cada uno de los temas de la medicina tradicional y la pandemia del covid-19, sino simplemente una interpretación general, lo más objetivo posible, de su génesis, así como de las características principales a escala comunitaria. Lo que se busca primariamente es proporcionar una presentación global del tema que sirva de referencia para futuras investigaciones sobre aspectos particulares sobre la vigencia y utilidad de la medicina tradicional y su aporte para contrarrestar minimamente la pandemia del covid-19.

